



Endométriose, menstruation & médecine du genre

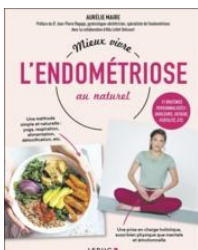
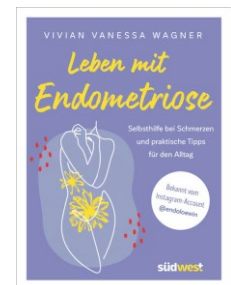
Endometriose, Menstruation & Gendermedizin

(trié par date de publication /sortiert nach Erscheinungsdatum;
la plupart des descriptions courtes proviennent du texte de présentation des
éditeurs / die meisten Kurzbeschreibungen stammen von den Verlagen)

Sélection Endométriose // Auswahl Endometriose

Vivian Vanessa Wagner : Leben mit Endometriose. Selbsthilfe bei Schmerzen und praktische Tipps für den Alltag. Hilfe bei Regel- und Unterleibsschmerzen. Südwest (April 2023 , bald im CID)

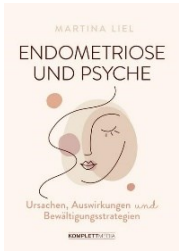
Ein Ratgeber mit einem Rundum-Informations- und Hilfspaket zum Leben und Alltag mit Endometriose. Neben der Aufklärung über Symptome, Informationen zur Diagnostik und zu Therapiemöglichkeiten werden darin auch Themen wie Psyche, Liebesleben, Kinderwunsch und soziale Hilfsangebote ausführlich behandelt. Dabei gibt Vivian dir viele ganz konkrete und praktische Tipps - zum Beispiel verschiedene Ideen, wie du akute Schmerzen lindern, dich auf eine Operation vorbereiten oder wie du eine Reha beantragen kannst. Mit Berichten aus der Endo-Community, ihren umfassenden persönlichen Erfahrungen sowie ihrer unendlichen Positivität gibt dir die Autorin Hilfe zur Selbsthilfe und zeigt dir, wie man laut ihrem Motto »Chronisch krank, trotzdem glücklich« leben kann.



Aurélie Maire (... et al) : Mieux vivre l'endométriose au naturel. Leduc 2022 (bientôt dans nos rayons)

Aurélie Maire est naturopathe et diplômée en yogathérapie, a créé sa propre méthode simple et naturelle, basée sur le yoga, pour aider à mieux vivre l'endométriose au quotidien.

Toutes les informations pour bien comprendre l'endométriose (les symptômes, les causes et mécanismes, les différents types, le diagnostic, etc.). Une méthode de prise en charge holistique : apprendre à mieux connaître son cycle, les grands principes d'une détoxification réussie, des conseils sur l'alimentation anti-inflammatoire et ayurvédique, des méditations et des respirations ciblées, etc. Plus de 25 postures de yoga, illustrées en pas-à-pas, pour relâcher, masser et soulager la zone pelvienne, avec les 11 routines indispensables sur mesure (douleurs, règles abondantes, manque d'énergie, problèmes de digestion, infertilité, etc.).

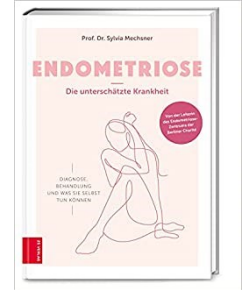


Liel, Martina - Endometriose und Psyche : Ursachen, Auswirkungen und Bewältigungsstrategien - München : Komplet-Media, 2021
| Cote: KÖ 8 LIE1

Mechsner, Sylvia - Endometriose : die unterschätzte Krankheit, München : Edel, 2021 ; | Cote: KÖ 8 MEC

Diagnostik, Behandlung und Therapie der chronischen Erkrankung:

Chronische Schmerzen, starke Blutungen, zyklische Darmbeschwerden und unerfüllter Kinderwunsch – dies alles kann im Zusammenhang mit einer Endometriose auftreten. Viele Frauen in Deutschland quälen sich mit dieser Krankheit, häufig ohne es zu wissen. Denn bis zur korrekten Diagnose vergehen oft bis zu zehn Jahre, weil sowohl die Patientinnen selbst als auch Ärztinnen und Ärzte die Symptome nicht richtig zu deuten wissen. Prof. Dr. Sylvia Mechsner, eine der führenden Endometriose-Expertinnen mit langjähriger Erfahrung in Forschung und Praxis an der Berliner Charité, verbindet in ihrem ganzheitlichen Ratgeber das aktuelle medizinische Fachwissen mit fundierten Anleitungen und Tipps für kompetente Patientinnen



Marie-Rose Gales : Endométriose : ose poser tes questions ; Vega ; 2021 (bientôt dans nos rayons)



Favez, Peggy - Endométriose - Paris : First Editions, 2020 ; | Cote: KÖ 8 FAV

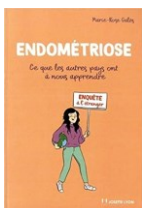
Trouvez des solutions naturelles à l'endométriose.

Peggy Favez est l'une des 176 millions de femmes atteintes d'endométriose dans le monde. Dans cet ouvrage, elle raconte sa vie de femme malade, de l'adolescence à la guérison, et propose des éléments de compréhension de la maladie tant au niveau physique qu'émotionnel.

Pour ce faire, elle allie une approche théorique classique expliquant le fonctionnement du système reproducteur et hormonal féminin, les hypothétiques causes de l'endométriose, son fonctionnement, sa prise en charge du diagnostic au suivi, en passant par le traitement et les opérations ; à une approche holistique liée à l'endométriose et à la guérison, des notions liées à la symbolique de la maladie, au développement personnel, à la féminité, à la maternité ainsi que l'impact de la maladie sur la vie quotidienne, professionnelle, familiale et la vie de couple.



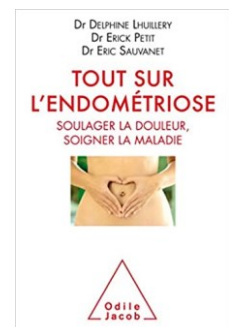
Endometriose : Homöopathie und Naturheilkunde / Ingrid Gerhard, Annette Kerckhoff. - Essen : KVC Verlag, 2020 ; | Cote: KÖ 8 GER



Marie-Rose Gales : Endométriose ; ce que les autres pays ont à nous apprendre, Josette Lyon 2020 (bientôt dans nos rayons)

Endometriose : ein Selbsthilfebuch / Rita Hofmeister. - Wien : Facultas, 2020 ; | Cote: KÖ 8 HOF // | Cote: KÖ 8 HOF/2

Tout sur l'endométriose : soulager la douleur, soigner la maladie / Dr Delphine Lhuillery, Dr Erick Petit, Dr Eric Sauvanet ; [préface d'Amandine Bégot]. - Paris : Odile Jacob, 2019 ; | Cote: KÖ 8 LHU



Marie-Rose Gales : "Endo & sexo ; avoir une sexualité épanouie avec une endométriose. Josette Lyon 2019

Règles douloureuses : roman / Kopano Matlwa ; trad. de l'anglais (Afrique du Sud) par Camille Paul. - [Paris] : Le Serpent à plumes, 2018 ; | Cote: BF MATL



Endometriose : ganzheitlich verstehen und behandeln : ein Ratgeber / Hrsg., Ewald Becherer ... [et al.]. - Stuttgart : Kohlhammer, 2017 ; | Cote: KÖ 8 BÉC



Nicht ohne meine Wärmflasche : Leben mit Endometriose : Diagnostik, Therapie, ganzheitlicher Ansatz / Martina Liel. - Grünwald : Komplet-Media, 2017 ; | Cote: KÖ 8 LIE

Eiertanz: das Kinderwunschbuch / Flora Albarelli, Simone Widhalm. - München : mvg, 2015 ; | Cote: KÖ 10 ALBA

Endometriose verstehen - Meinen Weg gehen : eine Informationsbroschüre / Martina Schröder ; hrsg. v. Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e. V.. - Berlin : Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e. V., 2012 ; | Cote: KÖ 9 SCH1 / | Cote: KÖ 9 SCH1/2

Endometriose : die verkannte Frauenkrankheit!? : Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht / hrsg. von Jörg Keckstein. - [Würzburg] : Diametric-Verl., 2005 ; | Cote: KO 9 KEC

Alexandra Kimball: The Seed: Infertility Is a Feminist Issue. COACH HOUSE BOOKS, ed. 30. April 2019
In pop culture as much as in policy advocacy, the feminist movement has historically left infertile women out in the cold. This book traverses the chilly landscape of miscarriage, and the particular grief that accompanies the longing to make a family. Framed by her own desire for a child, journalist Alexandra Kimball brilliantly reveals the pain and loneliness of infertility, especially as a lifelong feminist. Her experience of online infertility support groups -- where women gather in forums to discuss IVF, surrogacy, and isolation -- leaves her longing for a real life community of women working to break down the stigma of infertility. In the tradition of Eula Biss's *On Immunity* and Barbara Ehrenreich's *Bright-sided*, Kimball marries perceptive analysis with deep reportage -- her findings show the lie behind the prevailing, and at times paradoxical, cultural attitudes regarding women's right to actively choose to have children. Braiding together feminist history, memoir, and reporting from the front lines of the battle for reproductive rights and technology, *The Seed* plants in readers the desire for a world where no woman is made to feel that her biology is her destiny."

Sélection Menstruation // Auswahl Menstruation

Le petit illustré de l'intimité : de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc / un livre de Mathilde Baudy & Tiphaine Dieumegard. - [Abertville] : Atelier de la belle étoile, 2021 [001746020]
| Cote: MS 21 BAUD



Der natürliche Weg zum harmonischen Zyklus : das 6-Wochen-Programm für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt / Nicole Jardim ; aus dem Englischen von Anja Lertz und Dr. Kimiko Leibnitz : gegen Zyklus- und Fruchtbarkeitsstörungen, PMS, Krämpfe, Stimmungsschwankungen. - München : Yes, 2021 [001737887], | Cote: KÖ 3 JAR

Gute Tage - wie du die Regel geregelt kriegst / Yumi Stynes & Dr. Melissa Kang ; mit Bildern von Jenny Latham ; aus dem Englischen von Fabienne Pfeiffer. - Hamburg : Carlsen, 2021 [001730640] | Cote: MS 11 STY

Wild Power : Dein Zyklus als Quelle weiblicher Kraft / Alexandra Pope, Sjanie Hugo Wurlitzer. -
Stuttgart : TRIAS, 2019 ; | Cote: KÖ 3 POP

Rot ist doch schön / von Lucia Zamolo. - Münster : Bohem Press, 2019 ; | Cote: MS 11 ZAM



Le grand mystère des règles : pour en finir avec un tabou vieux comme le monde /

Jack Parker ; ill. de Madel Floyd. - Paris : Flammarion, 2017 ; | Cote: KÖ 3 PAR

Un livre sur les règles ? Mais pourquoi ?

Parce que les règles sont toujours enveloppées d'un voile de répulsion et de rejet.

Parce qu'on ignore encore beaucoup trop de choses au sujet des menstruations, ne serait-ce que d'un point de vue purement biologique.

Parce qu'on ne connaît pas assez les problèmes de santé qui y sont liés et que de nombreuses personnes souffrent parfois en silence, sans savoir que ce n'est pas normal et qu'il existe des solutions.

Parce qu'une majorité d'enfants et d'adolescents, à qui on n'a jamais vraiment expliqué ce qu'il se passait, grandissent dans la peur et le dégoût de leurs corps. Parce que les publicités et notre environnement social nous incitent quotidiennement à les cacher. Parce qu'il faut surtout « ne pas en parler ».

Ebbe & Blut : Alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus / Luisa Strömer, Eva Wunsch. - München : Gräfe und Unzer, 2017 ; | Cote: KÖ 3 STÖ



Les règles... : quelle aventure! / Élise Thiébaud, Mirion Malle. - Montreuil : La Ville brûle, 2017 ; | Cote: KÖ 3 THI

Sélection médecine du genre // Auswahl Gendermedizin



Mauvais traitements : pourquoi les femmes sont mal soignées / Delphine Bauer & Ariane Puccini. - [Paris] : Éditions du Seuil, 2020 ; | Cote: KÖ 8 BAU

Gendermedizin : warum Frauen eine andere Medizin brauchen : mit Praxistipps zu

Vorsorge und Diagnostik / Vera Regitz-Zagrosek, Stefanie Schmid-Altringer. -

München : Scorpio, 2020 , | Cote: KÖ 1 REG



Frauen sind anders krank. Männer auch : warum wir eine geschlechtsspezifische Medizin brauchen / Marek Glezerman ; aus dem Amerikan. von Imke Brodersen. - München : Mosaik, 2018 ; | Cote: KÖ 1 GLE

Le livre noir de la gynécologie / Mélanie Déchalotte. - Paris : Editions First, 2017 | Cote: KÖ 9 DEC



Gendermedizin : Prävention, Diagnose, Therapie / Alexandra Kautzky-Willer (Hrsg.). - Wien : Böhlau, 2012 ; | Cote: KÖ 1 KAU

Handbook of clinical gender medicine / editors Karin Schenck-Gustafsson ... [et al.]. - Basel : Karger, 2012 [001747551] ; | Cote: KÖ 1 SCH

Gender Medicine : Ringvorlesung an der Medizinischen Universität Innsbruck / Margarethe Hochleitner (Hrsg.). Wien : Facultas, 2008-2009 ; 3 Bände: Cote: KÖ 1 HOC-1 , KÖ 1 HOC-2 KÖ 4 HOC-3

Cher corps / Léa Bordier (éd.); [illustré par] Karensac, Ève Gentilhomme, Cy ... [et al.]. - [Paris] : Delcourt, 2019 [001638089] ; | Cote: KÖ 1 BOR