



Médecine du genre, endométriose, menstruation & ménopause

Gendermedizin, Endometriose, Menstruation & Wechseljahre

Gender Medicine, Endometriosis, Menstruation & Menopause

- **trié par date de publication**
la plupart des descriptions courtes proviennent du texte de présentation des éditeurs
- **sortiert nach Erscheinungsdatum**
die meisten Kurzbeschreibungen stammen von den Verlagen
- **sorted by release date**
most short descriptions come from the publishers

Sélection Menstruation | Auswahl Menstruation Selection Menstruation

Peggys Perioden-Projekt : paint it red!

von Franziska Höllbacher (2024) Cote : JT 2 HÖL

Läuft. : die Ausstellung zur Menstruation : Begleitbuch

herausgegeben von Jana Wittenzellner und Franka Schneider (2023)

Cote : KÖ 3 MEK

Meine Vulva, das Einhorn : ich entdecke meinen Körper

von Jessica Weber (2023) Cote : JT 2 WEB

Das Buch bietet eine kompakte Einführung in das Thema weiblicher Körper mit einem klaren Fokus auf Empowerment. Es greift zentrale Aspekte der Pubertät und körperlichen Veränderungen auf und vermittelt wichtige Botschaften wie die Akzeptanz individueller Unterschiede und das Recht jedes Mädchens, den eigenen Körper selbstbestimmt und ohne Scham kennenzulernen. Dabei richtet es sich insbesondere an junge Leserinnen und möchte sie bestärken.



Der natürliche Weg zum harmonischen Zyklus : das 6-Wochen-Programm für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt

von Nicole Jardim (2021) Cote : KÖ 3 JAR

Gute Tage - wie du die Regel geregelt kriegst

von Yumi Stynes und Dr. Melissa Kang (2021) Cote : MS 11 STY

Le petit illustré de l'intimité : de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc

de Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard (2021) Cote : MS 21 BAUD

Le petit illustré de l'intimité est un ouvrage pédagogique et illustré qui a pour objectif d'expliquer de manière claire, accessible et bienveillante l'anatomie et le fonctionnement des organes génitaux féminins. Destiné à un public large, y compris les adolescent-e-s, il aborde plusieurs thématiques liées à l'intimité et à la santé gynécologique.

L'autrice y décrit notamment :

- L'anatomie de la vulve et du vagin, en insistant sur la diversité des corps et sur la précision des termes anatomiques.
- Le fonctionnement du clitoris, souvent méconnu ou mal représenté.
- Les règles, avec des explications sur le cycle menstruel, les protections hygiéniques et les ressentis possibles.
- L'utérus et le col de l'utérus, leur rôle et leur fonctionnement.
- Les transformations du corps à différentes étapes de la vie (puberté, cycles, etc.).
- La notion de consentement, le respect de soi et des autres, et la liberté d'explorer son corps.

L'ouvrage utilise un ton neutre, informatif et inclusif, tout en s'appuyant sur des illustrations simples pour faciliter la compréhension. Il vise à déconstruire certains tabous et idées reçues autour du corps féminin et à encourager une meilleure connaissance de soi.



Rot ist doch schön

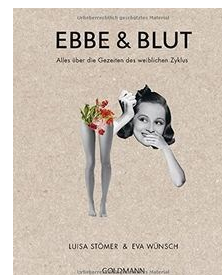
von Lucia Zamolo (2019) Cote : MS 11 ZAM

Wild Power : Dein Zyklus als Quelle weiblicher Kraft

von Alexandra Pope und Sjanie Hugo Wurlitzer (2019) Cote : KÖ 3 POP

Ebbe & Blut : Alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus

von Luisa Strömer und Eva Wunsch (2017) Cote : KÖ 3 STÖ



Le grand mystère des règles : pour en finir avec un tabou vieux comme le monde

de Jack Parker (2017) Cote : KÖ 3 PAR

« Un livre sur les règles ? Mais pourquoi ?

Parce que les règles sont toujours enveloppées d'un voile de répulsion et de rejet.

Parce qu'on ignore encore beaucoup trop de choses au sujet des menstruations, ne serait-ce que d'un point de vue purement biologique.

Parce qu'on ne connaît pas assez les problèmes de santé qui y sont liés et que de nombreuses personnes souffrent parfois en silence, sans savoir que ce n'est pas normal et qu'il existe des solutions.

Parce qu'une majorité d'enfants et d'adolescents, à qui on n'a jamais vraiment expliqué ce qu'il se passait, grandissent dans la peur et le dégoût de leurs corps. Parce que les publicités et notre environnement social nous incitent quotidiennement à les cacher. Parce qu'il faut surtout « ne pas en parler ». »



Les règles... : quelle aventure!

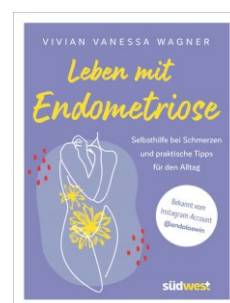
de Élise Thiébaud et Mirion Malle (2017) Cote: KÖ 3 THI

Sélection Endométriose | Auswahl Endometriose | Selection Endometriosis

Leben mit Endometriose. Selbsthilfe bei Schmerzen und praktische Tipps für den Alltag. Hilfe bei Regel- und Unterleibsschmerzen.

von Vivian Vanessa Wagner (2023) Cote : KÖ 8 WAG

„Ein Ratgeber mit einem Rundum-Informations- und Hilfspaket zum Leben und Alltag mit Endometriose. Neben der Aufklärung über Symptome, Informationen zur Diagnostik und zu Therapiemöglichkeiten werden darin auch Themen wie Psyche, Liebesleben, Kinderwunsch und soziale Hilfsangebote ausführlich behandelt. Dabei gibt Vivian dir viele ganz konkrete und praktische Tipps - zum Beispiel verschiedene Ideen, wie du akute Schmerzen lindern, dich auf eine Operation vorbereiten oder wie du eine Reha beantragen kannst. Mit Berichten aus der Endo-Community, ihren umfassenden persönlichen Erfahrungen sowie ihrer unendlichen Positivität gibt dir die Autorin Hilfe zur Selbsthilfe und zeigt dir, wie man laut ihrem Motto »Chronisch krank, trotzdem glücklich« leben kann.“



Leichter leben mit Endometriose : wie du die Schmerzen überwindest, Selbstzweifel loslässt und das Leben wieder genießt : der Erfahrungsratgeber

von Sabrina Fricke-Piehl (2023) Cote : KÖ 8 FRI

L'endométrieose de Clara : comprendre la maladie pour les 15-25 ans

de Yasmine Candau (2022) Cote : MS 11 CAN

Mieux vivre l'endométriose au naturel

de Aurélie Maire (2022) Cote : KÖ 8 MAI

« Toutes les informations pour bien comprendre l'endométriose (les symptômes, les causes et mécanismes, les différents types, le diagnostic, etc.). Une méthode de prise en charge holistique : apprendre à mieux connaître son cycle, les grands principes d'une détoxification réussie, des conseils sur l'alimentation anti-inflammatoire et ayurvédique, des méditations et des respirations ciblées, etc. Plus de 25 postures de yoga, illustrées en pas-à-pas, pour relâcher, masser et soulager la zone pelvienne, avec les 11 routines indispensables sur mesure (douleurs, règles abondantes, manque d'énergie, problèmes de digestion, infertilité, etc.). »



Endometriose. Die unterschätzte Krankheit

von Sylvia Mechsner (2021) Cote : KÖ 8 MEC

„Diagnostik, Behandlung und Therapie der chronischen Erkrankung:

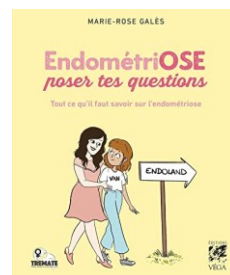
Chronische Schmerzen, starke Blutungen, zyklische Darmbeschwerden und unerfüllter Kinderwunsch – dies alles kann im Zusammenhang mit einer Endometriose auftreten. Viele Frauen in Deutschland quälen sich mit dieser Krankheit, häufig ohne es zu wissen. Denn bis zur korrekten Diagnose vergehen oft bis zu zehn Jahre, weil sowohl die Patientinnen selbst als auch Ärztinnen und Ärzte die Symptome nicht richtig zu deuten wissen.“

EndométriOSE poser tes questions

de Marie-Rose Gales (2021) Cote : KÖ 8 GAL2

Endometriose und Psyche : Ursachen, Auswirkungen und Bewältigungsstrategien

von Martina Liel (2021) Cote : KÖ 8 LIE1

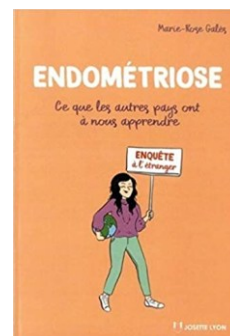


How to endo : a guide to surviving and thriving with endometriosis

from Bridget Hustwaite (2021) Cote : KÖ 8 HUS

Endométriose. Ce que les autres pays ont à nous apprendre

de Marie-Rose Gales (2020) Cote : KÖ 8 GAL1



Endometriose. Ein Selbsthilfebuch

von Rita Hofmeister (2020) Cote : KÖ 8 HOF, KÖ 8 HOF/2

Endometriose. Homöopathie und Naturheilkunde

von Ingrid Gerhard und Annette Kerckhoff (2020) Cote : KÖ 8 GER

Endométriose, un chemin vers l'équilibre

de Peggy Favez (2020) Cote : KÖ 8 FAV

« Trouvez des solutions naturelles à l'endométriose.

Peggy Favez est l'une des 176 millions de femmes atteintes d'endométriose dans le monde. Dans cet ouvrage, elle raconte sa vie de femme malade, de l'adolescence à la guérison, et propose des éléments de compréhension de la maladie tant au niveau physique qu'émotionnel.

Pour ce faire, elle allie une approche théorique classique expliquant le fonctionnement du système reproducteur et hormonal féminin, les hypothétiques causes de l'endométriose, son fonctionnement, sa prise en charge du diagnostic au suivi, en passant par le traitement et les opérations ; à une approche holistique liée à l'endométriose et à la guérison, des notions liées à la symbolique de la maladie, au développement personnel, à la féminité, à la maternité ainsi que l'impact de la maladie sur la vie quotidienne, professionnelle, familiale et la vie de couple. »



Endo & sexo ; avoir une sexualité épanouie avec une endométriose

de Marie-Rose Gales (2019) Cote : KÖ 8 GAL

The Seed: Infertility Is a Feminist Issue

from Alexandra Kimball (2019) Cote : KÖ 10 KIM

Tout sur l'endométriose : soulager la douleur, soigner la maladie

de Dr Delphine Lhuillery, Dr Erick Petit et Dr Eric Sauvanet (2019) Cote: KÖ 8 LHU



Règles douloureuses : roman

de Kopano Matlwa (2018) Cote : BF MATL

Endometriose : ganzheitlich verstehen und behandeln : ein Ratgeber

von Ewald Becherer (2017) Cote : KÖ 8 BEC

Nicht ohne meine Wärmflasche. Leben mit Endometriose. Diagnostik, Therapie, ganzheitlicher Ansatz

von Martina Liel (2017) Cote : KÖ 8 LIE



Eiertanz: das Kinderwunschbuch

von Flora Albarelli und Simone Widhalm (2015) Cote : KÖ 10 ALBA

Endometriose verstehen - Meinen Weg gehen : eine Informationsbroschüre

von Martina Schröder (2012) Cote : KÖ 9 SCH1, KÖ 9 SCH1/2

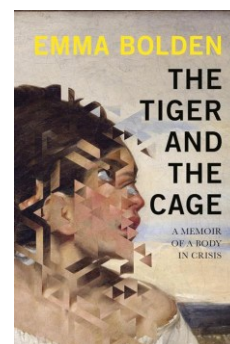
Endometriose : die verkannte Frauenkrankheit!? : Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht

von Jörg Keckstein (2005) Cote : KO 9 KEC

Sélection médecine du genre | Auswahl Gendermedizin Selection Gender Medicine

All in her head : the truth and lies early medicine taught us about women's bodies and why it matters today

from Elizabeth Comen (2024) Cote : KÖ 1 COM



Das grosse Gynbuch

von Mandy Mangler (2024) Cote : KÖ 81 MAN

The Tiger and the Cage : A Memoir of a Body in Crisis.

from Emma Bolden (2022) Cote : KÖ 8E BOL

Diese kranke Frau : wie Sexismus, Mythen und Fehldiagnosen die Medizin bis heute beeinflussen

von Elinor Cleghorn (2022) Cote : KÖ 9 CLE



Le sexe de la santé : notre médecine centrée sur les hommes met en danger la santé des femmes : ce que nous pouvons faire pour y remédier

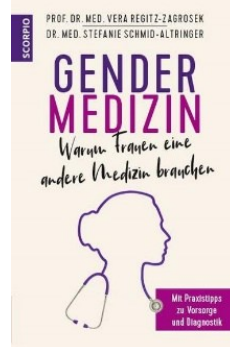
de Alyson McGregor ; traduit de l'américain par Hélène (2021) Cote : KÖ 82 MCG

The doctors Blackwell : how two pioneering sisters brought medicine to women - and women to medicine

from Janice P. Nimura (2021) Cote : NT 21B BLA

Gendermedizin : warum Frauen eine andere Medizin brauchen : mit Praxistipps zu Vorsorge und Diagnostik

von Vera Regitz-Zagrosek und Stefanie Schmid-Altringer (2020) Cote : KÖ 1 REG



Les belles choses, ce n'est pas que pour les autres

de Leslye Granaud (2020) Cote : KÖ 9 GRA

Mauvais traitements : pourquoi les femmes sont mal soignées

de Delphine Bauer & Ariane Puccini (2020) Cote : KÖ 8 BAU

Aidants, ces invisibles

de Hélène Rossinot (2019) Cote : AR 15 ROSS



Cher corps

de Léa Bordier (2019) Cote : KÖ 1 BOR

Frauen sind anders krank. Männer auch : warum wir eine geschlechtsspezifische Medizin brauchen

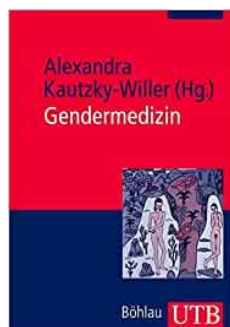
von Marek Glezerman (2018) Cote : KÖ 1 GLE

Le livre noir de la gynécologie

de Mélanie Déchalotte (2017) Cote : KÖ 9 DEC

Gender in den Gesundheitswissenschaften : Geschlechtsdifferenzen aus soziokultureller Perspektive

von Annette C. Seibt (Hrsg.) (2013) Cote : KÖ 9 SEI



Gendermedizin : Prävention, Diagnose, Therapie

von Alexandra Kautzky-Willer (2012) Cote : KÖ 1 KAU

Handbook of clinical gender medicine

from Karin Schenck-Gustafsson (2012) Cote : KÖ 1 SCH

Gender Medicine : Ringvorlesung an der Medizinischen Universität Innsbruck
von Margarethe Hochleitner (2008-2009) Cote : KÖ 1 HOC-1 , KÖ 1 HOC-2,
KÖ 4 HOC-3

Sélection Ménopause | Auswahl Wechseljahre **Selection Menopause**

Le guide santé des femmes : toutes les bonnes habitudes pour éviter (ou soulager) les petits et grands maux du quotidien

de Julie Cantournet, Alexia Cornu (2024) Cote : KÖ 82 CAM

Et si les femmes avaient le droit de vieillir comme les hommes ?

de Amanda Castillo (2023) Cote : LA 4 CAS

Woman on fire : alles über die fabelhaften Wechseljahre

from Dr. med. Sheila de Liz (2023) Cote: LA 3 LIZ

Das Menopause Manifest : Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand!

von Dr. Jen Gunter (2022) Cote : LA 3 GUN

Die gereizte Frau : was unsere Gesellschaft mit meinen Wechseljahren zu tun hat

von Miriam Stein (2022) Cote : LA 3 STE

Wechseljahre: Abschied und Neubeginn. Was Frauen über die Menopause und Klimakterium wissen sollten

von Dr. phil. Sabine Hamm und Dr. med. Ursula MeineR (2015) Cote : LA 3 HA

