

Les personnes FLINTA* dans le sport

FLINTA*-Personen im Sport

FLINTA* individuals in sports



Bon à savoir : De l'allemand FLINTA*, lui-même sigle de femmes, lesbiennes, intersexes, non binaires, trans, agenres et plus.

Ciné-Débat : Women Don't Cycle

Table-Ronde - Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive, études et travail?
avec Nancy Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson

22.01.2025 19h00
Kinosch - Kulturfabrik Esch

- ➔ trié par date de publication
la plupart des descriptions courtes proviennent du texte de présentation des éditeurs
- ➔ sortiert nach Erscheinungsdatum
die meisten Kurzbeschreibungen stammen von den Verlagen
- ➔ sorted by release date

most short descriptions come from the publishers

FR Le rôle des personnes FLINTA* dans le sport reste aujourd'hui encore marqué par les stéréotypes liés au genre, la pression de la performance et les normes corporelles. Ces conditions peuvent rendre l'accès au sport difficile et avoir une influence négative sur l'image que les personnes FLINTA* ont d'elles-mêmes et sur leur perception de leur corps. La présente bibliographie a pour objectif de présenter une sélection d'ouvrages et de ressources qui

- remettent en question de manière critique les rôles attribués aux genres et les normes corporelles dans le sport,
- transmettent des connaissances sur le corps féminin*, les performances sportives et la diversité,
- encouragent une relation autonome et valorisante avec son propre corps dans le contexte sportif
- et renforcent la confiance en soi et la visibilité des personnes FLINTA* dans le sport.

Les documents correspondant à ce thème se trouvent presque exclusivement dans la rubrique Sport.

DE Die Rolle von FLINTA*-Personen im Sport ist bis heute von Geschlechterstereotypen, Leistungsdruck und normierten Körperbildern geprägt. Diese Rahmenbedingungen können den Zugang zum Sport erschweren und das Selbstbild sowie das Körperempfinden von FLINTA*-Personen negativ beeinflussen. Die vorliegende Bibliographie hat zum Ziel, eine Auswahl an Büchern und Materialien vorzustellen,

- die Geschlechterrollen und Körperrnormen im Sport kritisch hinterfragen,
- Wissen über den weiblichen* Körper, sportliche Leistungsfähigkeit und Vielfalt vermitteln,
- eine selbstbestimmte, wertschätzende Beziehung zum eigenen Körper im sportlichen Kontext fördern
- und das Selbstvertrauen sowie die Sichtbarkeit von FLINTA*-Personen im Sport stärken.

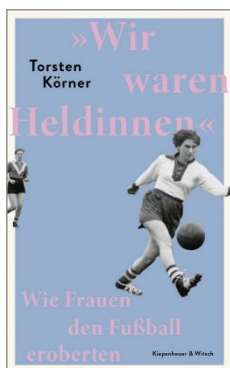
Das thematisch passende Material findet sich fast ausschließlich in der Rubrik Sport.

EN The role of FLINTA* individuals in sport is still shaped by gender stereotypes, pressure to perform and standardised body images. These conditions can make it difficult for FLINTA* individuals to access sport and have a negative impact on their self-image and body image. The aim of this bibliography is to present a selection of books and materials that

- critically examine gender roles and body norms in sport,
- impart knowledge about the female* body, athletic performance and diversity,
- promote a self-determined, appreciative relationship with one's own body in a sporting context
- and strengthen the self-confidence and visibility of FLINTA* individuals in sport.

The thematically relevant material can be found almost exclusively in the Sport section.

Aus dem Bestand der Bibliothek | Du fonds de la bibliothèque | From the library collection

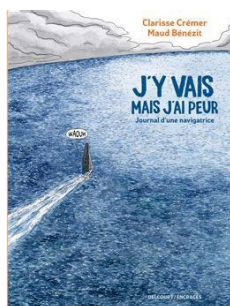


Körner, Torsten. *Wir waren Heldinnen : wie Frauen den Fußball eroberten*. Kiepenheuer & Witsch, 2025.

SP KÖR

König Fußball regiert die Welt, und der König war stets ein Mann. Jahrzehntlang galt: Frauen gehören an den Herd, nicht auf den Sportplatz. Bei kaum einer Sportart verteidigte die Männerwelt ihr Revier so unerbittlich wie beim Fußball. Bis 1970 war Frauenfußball offiziell in der Bundesrepublik verboten. Doch mutige Pionierinnen ließen sich nicht beirren und spielten trotzdem. Sie setzten sich gegen engstirnige Autoritäten durch, sie eroberten Fußballplätze, selbst wenn man sie davonjagte, mit Steinen bewarf, beschimpfte.

Das Buch erzählt die Lebensgeschichten dieser Pionierinnen, die im Fußball ihr größtes Glück fanden und dafür nicht selten familiäre oder private Erfüllung opferten. Mit leidenschaftlicher Hingabe kämpften die ersten Fußballerinnen gegen autoritäre Funktionäre, sexistische Vorurteile und dumpfe Rollenbilder. Das Buch erzählt mitreißende Geschichten, die weit über den Fußball hinaus zeigen, wie unfrei unsere Gesellschaft noch vor gar nicht allzu langer Zeit war. (<https://www.kiwi-verlag.de>)



Crémer, Clarisse, et Maud Bénézit. *J'y vais mais j'ai peur : journal d'une navigatrice*. Delcourt, 2024.

SP B CRE

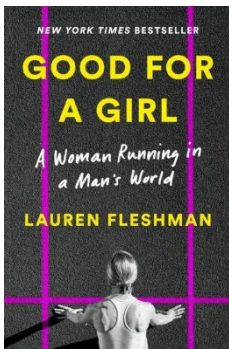
Berchem, David Johannes, u. a. *Queere Vielfalt im Fußball : Perspektiven aus Forschung und Praxis*. Verlag Barbara Budrich, 2023.

SP BMH

Fußball könnte eine Arena für queere Vielfalt werden, welche die errungene gesellschaftliche Akzeptanz von LSBTIQ* widerspiegelt. Sein öffentlicher Stellenwert prädestiniert ihn dafür. Der vorliegende Sammelband möchte dazu beitragen, die Akzeptanz für sexuelle und geschlechtliche Diversität zu verbessern. Die wissenschaftlichen Beiträge diskutieren aus unterschiedlichen Perspektiven Schritte zu ihrer nachhaltigen Verwirklichung.

(<https://library.oapen.org>)





Fleshman, Lauren. *Good for a Girl : My Life Running in a Man's World*. 2. ed., Virago, 2023.

SP B FLE

In her memoir *Good for a Girl: A Woman Running in a Man's World*, American distance runner, turned coach and advocate, Lauren Fleshman, challenges the idea that treating female athletes exactly like male athletes constitutes progress. Instead of demanding equal access to existing structures, she argues that those very structures; designed around male biology and definitions of success; often undermine the female athletes they claim to uplift.

Fleshman reveals how her drive to succeed in distance running pushed her into cycles of disordered eating, recurring injuries, and emotional exhaustion. At the same time, she outlines training methods that respect and support female physiology rather than resist it, paving the way for a future where female athletes can train smarter, stay healthier, and perform at their best without compromising their well-being.

The book resonates far beyond the world of track and field. Fleshman's reflections on institutional blindness, and the distinction between equity and equality speak to broader challenges in education, workplace culture, and social policy. Considering current discussions surrounding the Women's European Championship and the persistent disparities in how female athletes are supported, promoted, and perceived, Fleshman's insights are more important than ever. Review by CID Volunteer Sally Wagner

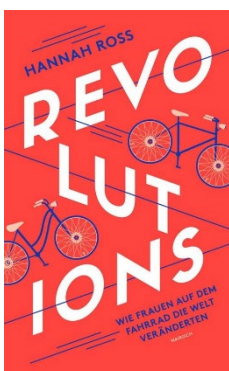


Barbusse, Béatrice. *Du sexisme dans le sport*. Nouvelle édition, Anamosa, 2022.

SP BAR

Ross, Hannah, und Daniel Beskos. *Revolutions : wie Frauen auf dem Fahrrad die Welt veränderten*. Mairisch, 2022. (english translation on nest page)

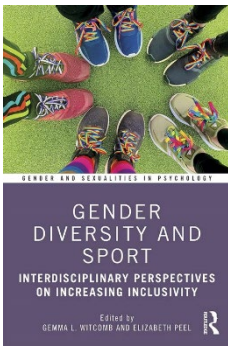
SP ROS



In *Revolutions* erzählt Hannah Ross die Geschichte des Fahrrads aus weiblicher Perspektive. Sie führt uns von den Anfängen des Radfahrens im 19. Jahrhundert, als Frauen unglaubliche Widerstände überwinden mussten, bis in die Gegenwart und rund um die Welt, von Europa und den USA bis in den Nahen Osten, nach Indien und Australien. Die inspirierenden Lebensgeschichten vieler außergewöhnlicher Rad-Pionierinnen, Rennfahrerinnen, Feministinnen und Abenteurerinnen zeigen, warum eine selbstbestimmte Position der Frau von Beginn an mit dem Radfahren verknüpft war: Das Fahrrad als echte »feministische Freiheitsmaschine«.

Ross berichtet mit großer Leidenschaft von dem Glück, das wir durch das Radfahren erleben und davon, wie schon eine kleine Radtour ein ganzes Leben verändern kann.

(<https://www.mairisch.de>)



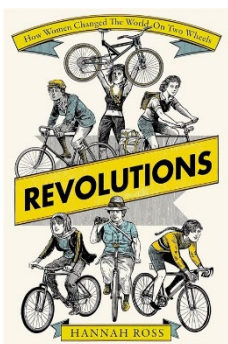
Witcomb, Gemma L., and Elizabeth Peel. *Gender Diversity and Sport : Interdisciplinary Perspectives on Increasing Inclusivity*. Routledge, 2022.

SP WIT

Sport is one of the most influential, powerful, and visible institutions upholding the gender binary, even as the number of people identifying as transgender and non-binary increases rapidly worldwide. With this rising visibility, societal pressure has been increasing for the equal acceptance of gender diverse people, but while gains have been made in many areas, the participation of intersex, trans and non-binary people in sport remains harshly contested. Bringing together a world-leading team of established and emerging scholars from the UK, USA, and Australia, this collection presents an interdisciplinary analysis of current issues related to the participation of gender diverse individuals in sport and physical activity. Engaging with psychological ideas around identity, prejudice and discrimination, and sports psychology and performance, authors examine evidence that the rules, regulations, and practices that surround physical activity participation – from elite sport to sport in schools, universities, and society at large – are grounded in heteronormative, cisgendered, and sexist practices which unfairly discriminate against gender diverse people.

Also including analysis of personal accounts from non-binary and transgender athletes from a range of sports, this is fascinating and essential reading for education, health, and sports professionals who work with and support gender diverse children and adults, as well as academics and students in the fields of psychology, sport psychology, sociology, law, and sports science, and those participating in, and navigating, sport and physical activity spaces.

(<https://www.routledge.com>)



Ross, Hannah. *Revolutions : How Women Changed the World on Two Wheels*. Weidenfeld and Nicolson, 2021. (deutsche Übersetzung auf vorheriger Seite)

SP ROS1

Roussel Louise. *Le guide du vélo au féminin : à vos cycles*. Tana, 2021.

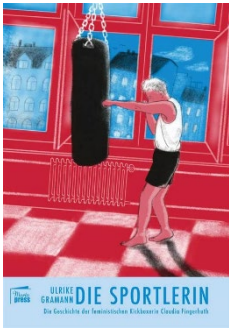
SP ROU

Streeter, April. *Women on Wheels : The Scandalous Untold Histories of Women in Bicycling from the 1880s to the 1980s*. Microcosm Publishing, 2021.

SP STR

Faust, Friederike. *Fußball und Feminismus : eine Ethnografie geschlechterpolitischer Interventionen*. 2019. Budrich UniPress Ltd.

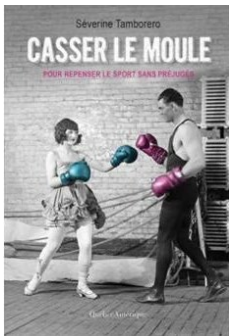
SP FAU



Gramann, Ulrike. *Die Sportlerin : die Geschichte der feministischen Kickboxerin Claudia Fingerhuth*. Marta Press, 2018.

SP B FIN

Aufgewachsen im West-Berlin der 1960er Jahre, erlebt Claudia Fingerhuth die politischen Auseinandersetzungen der 1980er in Berlin-Kreuzberg, Proteste, Umbrüche, Aufbrüche. Die Frau mit dem Körper einer Leistungssportlerin begegnet Kickboxen, feministischer Selbstverteidigung und Wendo und verschreibt sich konsequent dem Breitensport. Unsere Kraft erkennen und freisetzen, gemeinsam in Bewegung sein, unabhängig davon, welche körperlichen Voraussetzungen wir mitbringen, unabhängig davon, welche Verletzungen aus der Vergangenheit uns begleiten, das ist Claudia Fingerhuths Konzept. Denn: „Du musst keine geborene Kämpferin sein, um mit uns zu trainieren!“ (<https://marta-press.de>)



Tamborero, Séverine. *Casser le moule : pour repenser le sport sans préjugés*. Québec Amérique, 2017.

SP TAM

Axster, Lilly. *Atalanta Läufer_in*. Zaglossus, 2014.

BD AXS

In einem sensationellen 100-Meter-Lauf gewinnt der bisher unbekannte Lan Gold. Im Moment des größten Triumphes, einer Extrarunde durch das Stadion, wirft der schnellste Läufer der Welt seine Trainingsjacke in die jubelnde Menge. Aus der Jackentasche fällt ein kleines weißes Etwas heraus, das der Silbermedaillengewinner aufhebt – ein Tampon. Nun weiß noch jemand um das Geheimnis: Lan ist eine Läuferin.

Lilly Axster erzählt die poetisch-politische Geschichte von Atalanta, einer zugleich mythischen und sehr heutigen Figur, die von klein auf Körpermarkierungen und Geschlechterkategorien infrage stellt, Trennlinien überschreitet und wider alle Hindernisse ihre eigenen Bahnen zieht. (<https://www.goodreads.com>)



Hofmann, Annette R, und Michael Krüger. *Rund um den Frauenfußball : pädagogische und sozialwissenschaftliche Perspektiven*. Waxmann, 2014.

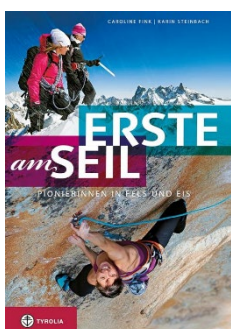
SP HOFM

In diesem Band „Rund um den Frauenfußball“ werden grundlegende Themen des Fußballs aus weiblicher Perspektive und mit unterschiedlichen wissenschaftlichen Zugängen behandelt: Neben der Geschichte des Frauenfußballs in Deutschland und international geht es in soziologischer Sicht um Geschlechterrollen und ihre Klischees, um die Darstellung von Frauenfußball in den Medien und auch um Leistungen, Erfolge und Niederlagen im Frauenfußball, vor allem im Rückblick auf die WM 2011.

Im Zentrum steht jedoch eine pädagogische Sicht auf das Phänomen Frauenfußball. Wie sehen Kinder und Jugendliche Frauenfußball? Zeigen schon Kinder im Grundschulalter ein genderstereotypisches Denken in Bezug auf Sport? Mädchenfußball im Jugendalter ist das zentrale Thema eines weiteren Kapitels. Zudem bezieht sich der pädagogische Blick auch auf die Karrieren von Fußballtrainerinnen, die noch immer im Schatten ihrer männlichen Kollegen stehen. (<https://www.waxmann.com>)

Gricius, Pierre, und Conseil National des Femmes du Luxembourg. *Luxemburger Sportlerinnen bei den olympischen Spielen 1924 - 2012*. Conseil national des femmes, 2013.

LU 42 CNFL25



Fink, Caroline, und Karin Steinbach. *Erste am Seil : Pionierinnen in Fels und Eis : wenn Frauen in den Bergen ihren eigenen Weg gehen*. Tyrolia, 2013.

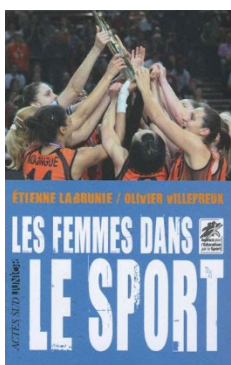
SP FIN

Conseil National des Femmes Luxembourgeoises. *Le sport au féminin au Luxembourg*. Conseil national des femmes du Luxembourg, 2012.

LU 42 CNFL18

Breuil, Xavier. *Histoire du football féminin en Europe*. Nouveau Monde éditions, 2011.

SP BRE



Labrunie, Etienne, et Olivier Villepreux. *Les femmes dans le sport*. Actes Sud Junior, 2010.

SP LAB

Kerangal, Maylis de, et Aurélie Adler. *Femmes et sport : regards sur les athlètes, les supportrices, et les autres*. Hélium, 2009.

SP KER



Angelis, Gudrun, u. a. *Frauen bei Olympia : Kunst, Sport, Wissenschaft : Olympische und Paralympische Spiele, 1896-2008*. 1. Aufl., FrauenMuseum, 2008.

KU 2 FMB1

Couzy, Agnès. *Femmes alpinistes*. Hoëbeke, 2008.

SP COU

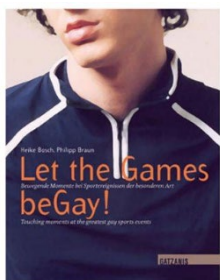
«Sans doute, Mademoiselle, vous avez eu un grand mérite à aller au Mont Blanc, mais il faut convenir que le Mont Blanc en aura bien moins maintenant que les dames y montent». Ainsi s'exprima un guide de Chamonix à la descente du Mont Blanc de Mademoiselle d'Angeville en 1838.

Dans *Femmes alpinistes*, Agnès Couzy rend hommage à ces dix-huit femmes qui, depuis la conquête du Mont Blanc par Henriette d'Angeville en 1838, jusqu'à Catherine Destivelle ou Chantal Mauduit, disparue à 34 ans en Himalaya lors de sa seizième expédition en 1998, furent des pionnières et des aventurières mues par une volonté de dépassement, un goût du risque et de la liberté.

Loin du combat féministe, mais soucieuses pour certaines d'ouvrir un chemin aux autres femmes, elles ont toutes laissé une empreinte dans l'histoire de l'alpinisme. (www.gallimard.fr)

Frohn, Judith. *Mädchen und Sport an der Hauptschule : Sportsozialisation und Schulsport von Mädchen mit niedrigem Bildungsniveau*. Schneider-Verl. Hohengehren. 2006.

BS 51 FRO



Bosch, Heike, und Philipp Braun. *Let the games be gay! : bewegende Momente bei Sportereignissen der besonderen Art = touching moments at the greatest gay sports events*. Gatzanis, 2005.

SP BOS

Kugelmann, Claudia. *Starke Mädchen - schöne Frauen? : Weiblichkeitszwang und Sport im Alltag*. 3., Unveränd. Aufl., AFRA-Verl., 2005.

SP KUG

Mennesson, Christine. *Être une femme dans le monde des hommes : socialisation sportive et construction du genre*. l'Harmattan. 2005.

SP MEN



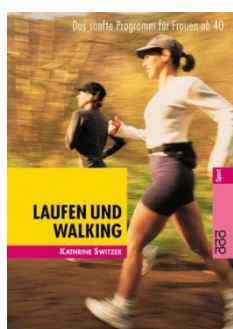
Terret, Thierry. *La conquête d'une citadelle masculine*. L'Harmattan, 2005.

SP TER-1

Hartmann-Tews, Ilse. *Soziale Konstruktion von Geschlecht im Sport*. Leske + Budrich, 2003.

SP HART

Prudhomme-Poncet, Laurence. *Histoire du football féminin au XXe siècle*.
l'Harmattan, 2003.
SP PRU



Switzer, Kathrine. *Laufen und Walking : das sanfte Programm für Frauen ab 40*.
4. Aufl., Rowohlt, 2002.
SP SWI

Feillet, Raymonde. *Pratiques sportives et résistance au vieillissement*.
L'Harmattan, 2000.
SP FEI

France Ministère de la jeunesse et des sports. *Le Sport, elles en parlent*. Lunes,
2000.

SP LUN-1

Tauziat, Nathalie, et Dominique Bonnot. *Les dessous du tennis féminin*. Plon,
2000.

SP TAU

Décolletés plongeants, quenottes blanches, nattes blondes, petites phrases décapantes, perles de sueur et larmes mêlées sous une pluie de dollars : le tennis féminin, un monde de rêve ? < >, rectifie Nathalie Tauziat, cinquième joueuse mondiale, qui lève le voile sur un monde sans pitié qu'elle fréquente depuis quinze ans. Avant de tirer sa révérence, celle qui ouvrit la voie du professionnalisme à la française raconte avec une sincérité désarmante le quotidien d'une joueuse de tennis dans le sillage des vedettes du sport féminin le plus médiatisé de la planète.
(bookvillage.app)

Anders, Georg. *Sportlerinnen in den Medien : Möglichkeiten und Grenzen : Dokumentation des Workshops vom 10. Februar 1999*. 1. Aufl., Sport und Buch
Strau, 1999.

SP AND

Bressler, Henri. „In der Form ihres Lebens : zwölf Vignetten aus einem ereignisreichen Jahrhundert Luxemburger Sportgeschichte“. *Lëtzebuenger Almanach vum Joerhonnert : 1900 - 1999*, 1999.

LU 12 ALM1

Wesp, Gabriela. *Frisch, fromm, fröhlich, Frau : Frauen und Sport zur Zeit der Weimarer Republik*. Helmer, 1998.

SP WES

Turping, Dominique. „Les débuts du sport féminin“. „Wenn nun wir Frauen auch das Wort ergreifen ...“ : 1880 - 1950 : Frauen in Luxemburg = femmes au Luxembourg, 1997, S. 255–66.

LU 20 GOE

Arnaud, Pierre, et Thierry Terret. *Histoire du sport féminin*. L'Harmattan, 1996.

SP ARN-1, SP ARN-2

Pfister, Gertrud. *Fit und gesund mit Sport : Frauen in Bewegung*. 1. Aufl., Orlanda-Frauenverl., 1996.

SP PFI1

Hargreaves, Jennifer. *Sporting Females : Critical Issues in the History and Sociology of Women's Sports*. Routledge, 1994.

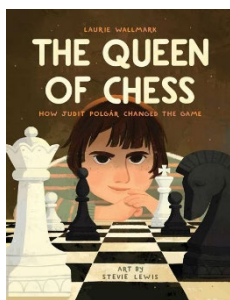
SP HAR

Palzkill, Birgit. *Zwischen Turnschuh und Stöckelschuh : die Entwicklung lesbischer Identität im Sport*. Überarb. und erw. Neuaufl., Frauenoffensive, 1994.

SP PAL1

Kinder und Jugendliteratur | Ouvrages pour la jeunesse

& et plus dans notre bibliothèque



Wallmark, Laurie. *The Queen of Chess : How Judit Polgár Changed the Game*. Little Bee Books, 2023.

KT 13 WAL

The queen of chess, Judit Polgár, dazzled the world as a prodigy, winning tournaments, gold medals, and defeating eleven world champions, including Garry Kasparov and Magnus Carlsen. At her peak, Judit was rated the eighth best chess player in the world.

But before these tremendous successes, Judit burst onto the chess scene as a ferocious, child competitor. Beating adults by five-years-old, and winning international tournaments by age nine, Judit was destined for greatness. Follow her incredible journey as she strives for chess immortality, hunting to become the youngest chess grandmaster in history.

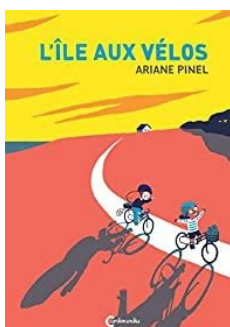
(<https://littlebeebooks.com>)



Mohl, Nils, und Halina Kirschner. *Wilde Radtour mit Velociraptorin*. Mairisch, 2023.

KT 13 MOH

Moment mal — Velociraptoren? Das waren doch sehr schnelle Dinos, oder? Der Erzähler, ein Schriftsteller mit eingerostetem Fabuliertalent und großer Fahrradleidenschaft, staunt nicht schlecht, als plötzlich so ein gefiedertes Urzeitreptil vor ihm steht. Die schlagfertige und neugierige Velociraptorin will nämlich noch schneller werden: Sie möchte von ihm das Radfahren lernen. (<https://www.mairisch.de>)

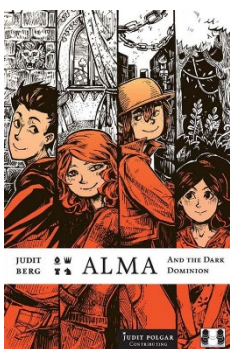


Pinel, Ariane. *L'île aux vélos*. Cambourakis, 2023.

LF 0 PINE

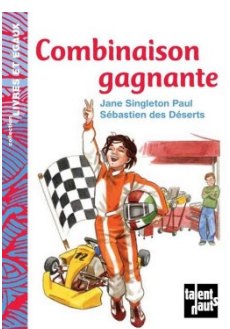
Pour les vacances, Jade est invitée chez sa cousine Louise. Or Louise habite sur une île où il n'y a pas de voitures, ce qui pourrait bien décider Jade à transformer son propre quotidien...

(www.cambourakis.com)



Berg, Judit, and Judit Polgár. *Alma and the Dark Dominion*. Quality Chess UK, 2019.

JE BER



Singleton Paul, Jane, et Sébastien Des Déserts. *Combinaison gagnante*. Talents Hauts, 2010.

LF 1 SIN
